

	10月29日(日)	30日(月)	31日(火)	11月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー	【録画】議会全員協議会	ビデオライブラリー			0:00
1:00	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース			1:00
5:30	松川町の四季							5:30
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00
7:00	ニュースまつかわ 金曜版 コーナー内たのしいよ上片桐	たのしいよ保育園 上片桐 名子中央 (再)福・上	ニュースまつかわ月曜版		ニュースまつかわ水曜版		ニュースまつかわ 金曜版	7:00
8:00	松風祭 音楽会	ウィークリーニュース			信毎文字ニュース	ウィークリーニュース		8:00
9:00					9:00			
10:00	ニュースまつかわ 金曜版 コーナー内たのしいよ上片桐	たのしいよ保育園 名子中央 (再)福・上	ニュースまつかわ月曜版		【生中継】臨時議会 9:30~	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ 金曜版	10:00
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①		日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット	11:00
	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					
12:00	ウィークリーニュース	たのしいよ保育園 名子中央 (再)福・上	ニュースまつかわ月曜版		ニュースまつかわ水曜版		ニュースまつかわ 金曜版	12:00
13:00		松風祭 音楽会	【録画】議会全員協議会	松風祭 音楽会			13:50~(伊那) 【Vリーグ生中継】 VC長野トライデンツ 対 パナソニックパンサーズ	13:00
14:00	時の旅人アーカイブス			【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース				14:00
15:00	県立歴史館 考古学講座 第2回	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース	【録画】議会全員協議会	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース				15:00
16:00	「中野の古墳に行ってみよう！ ～高遠山古墳と七瀬双子塚古墳～」	フレイル・転倒予防の運動		日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③		16:00
		まるごと信州情報ネット		ビデオライブラリー				
17:00	ビデオライブラリー	信越トライウォーク					17:00	
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新)九十八話							
17:40	ぐるっとふるさと信越 / 17:45~ 信毎文字(データ放送 音告)							17:30
18:00	たのしいよ保育園 名子中央 (再)福・上	ニュースまつかわ 月曜版	小学校修学旅行 スライドショー1日目 ※入れば月曜N	ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		18:00
19:00	県立歴史館 考古学講座 第2回 「中野の古墳に行ってみよう！ ～高遠山古墳と七瀬双子塚古墳～」	ニュースまつかわ 月曜版	小学校修学旅行 スライドショー1日目 ※入れば月曜N	小学校修学旅行スライド ショー 2日目 ※入れば水曜 N	【再放送】臨時議会	ニュースまつかわ 金曜版		19:00
20:00		ニュースまつかわ 月曜版	小学校修学旅行 スライドショー1日目 ※入れば月曜N			ニュースまつかわ 金曜版		20:00
21:00	たのしいよ保育園 上片桐 名子中央 (再)福・上	まるごと信州情報ネット	小学校修学旅行 スライドショー1日目 ※入れば月曜N	小学校修学旅行スライド ショー 2日目 ※入れば水曜 N	時の旅人アーカイブス			21:00
22:00	長野県立歴史館 考古学講座第2回 「中野の古墳に行ってみよう！ ～高遠山古墳と七瀬双子塚古墳～」	ニュースまつかわ 月曜版	長野県立歴史館 考古学講座第2回	ニュースまつかわ 水曜版	長野県立歴史館 考古学講座第2回	ニュースまつかわ 金曜版	長野県立歴史館 考古学講座第2回	22:00
23:00		ニュースまつかわ 月曜版	「中野の古墳に行ってみよう！ ～高遠山古墳と七瀬双子塚古墳～」	ニュースまつかわ 水曜版	「中野の古墳に行ってみよう！ ～高遠山古墳と七瀬双子塚古墳～」	ニュースまつかわ 金曜版	「中野の古墳に行ってみよう！ ～高遠山古墳と七瀬双子塚古墳～」	23:00