

	10月15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					0:00
1:00	信毎文字ニュース							1:00
5:30	松川町の四季							5:30
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00
7:00	ニュースまつかわ 金曜版	あらいで動いてみる! 社協だより	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版	7:00	
8:00	中央小学校運動会	ウィークリーニュース					ウィークリーニュース	8:00
9:00						9:50~11:10 【生中継】長野県戦没者追悼式(松本)	9:00	
10:00	ニュースまつかわ 金曜版	あらいで動いてみる! 社協だより	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ 水曜版		まるごと信州情報ネット	10:00	
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット	
	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					
12:00	ウィークリーニュース	あらいで動いてみる! 社協だより	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版	12:00	
13:00		北小学校運動会	中央小学校運動会	北小学校運動会	中央小学校運動会	北小学校運動会	中央小学校運動会	
14:00	北小学校運動会	北小学校運動会	中央小学校運動会	北小学校運動会	中央小学校運動会	北小学校運動会	中央小学校運動会	
15:00	松川町音楽祭	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース					長野県ご当地〇〇対決	15:00
16:00		フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	時の旅人アーカイブス	
		まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					
17:00	ビデオライブラリー	信越トライウォーク					ビデオライブラリー	17:00
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新)九十六話							
17:40	ぐるっとふるさと信越 / 17:45~ 信毎文字(データ放送 音告)							17:30
18:00	あらいで動いてみる! 社協だより	ニュースまつかわ 月曜版		ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		18:00
19:00	松川町音楽祭	ニュースまつかわ 月曜版		ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		19:00
20:00		ニュースまつかわ 月曜版		ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		20:00
21:00	あらいで動いてみる! 社協だより	まるごと信州情報ネット		時の旅人アーカイブス			21:00	
22:00	松川町音楽祭	ニュースまつかわ 月曜版	松川町音楽祭	ニュースまつかわ 水曜版 コーナー内 たのしいよ福与	松川町音楽祭	ニュースまつかわ 金曜版	松川町音楽祭	22:00
23:00		ニュースまつかわ 月曜版		ニュースまつかわ 水曜版 コーナー内 たのしいよ福与		ニュースまつかわ 金曜版		23:00