

	10月8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					0:00
1:00	信毎文字ニュース							1:00
5:30	松川町の四季							5:30
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00
7:00	ニュースまつかわ 金曜版	北小学校運動会	中央小学校運動会	北小学校運動会	ニュースまつかわ水曜版		ニュースまつかわ 金曜版	7:00
8:00	名子中央保育園運動会	ウィークリーニュース		中央小学校運動会				8:00
9:00			中央小学校運動会					9:00
10:00	ニュースまつかわ 金曜版	北小学校運動会		北小学校運動会	ニュースまつかわ水曜版		ニュースまつかわ 金曜版	10:00
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	中央小学校運動会	中央小学校運動会	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット	11:00
	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット						
12:00	ウィークリーニュース	北小学校運動会			ニュースまつかわ水曜版		ニュースまつかわ金曜版	12:00
13:00		元気センター(仮称) 検証報告番組			名子中央保育園運動会	福与保育園運動会	双葉保育園運動会	13:00
14:00	時の旅人アーカイブス				上片桐保育園運動会	大島保育園運動会		14:00
15:00	福与保育園運動会	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース					長野県ご当地〇〇対決	15:00
16:00	上片桐保育園運動会	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	時の旅人アーカイブス	16:00
		まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					
17:00	ビデオライブラリー	桐原冬夜 生録大自然の旅					ビデオライブラリー	17:00
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新)九十五話							
17:40	ぐるっとふるさと信越 / 17:45～ 信毎文字(データ放送 音告)							17:30
18:00	北小学校運動会	中央小学校運動会	北小学校運動会	ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		18:00
19:00	北小学校運動会		中央小学校運動会	ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		19:00
20:00	北小学校運動会		中央小学校運動会	ニュースまつかわ 水曜版		ニュースまつかわ 金曜版		20:00
21:00	北小学校運動会		北小学校運動会	時の旅人アーカイブス				
22:00	北小学校運動会	中央小学校運動会	中央小学校運動会	ニュースまつかわ 水曜版	福与保育園運動会	ニュースまつかわ 金曜版	名子中央保育園運動会	22:00
23:00	北小学校運動会			ニュースまつかわ 水曜版	上片桐保育園運動会	ニュースまつかわ 金曜版		23:00