

|       | 10月1日(日)                           | 2日(月)                      | 3日(火)        | 4日(水)        | 5日(木)            | 6日(金)        | 7日(土)       |            |
|-------|------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|-------------|------------|
| 0:00  | ビデオライブラリー                          | まるごと信州情報ネット                | ビデオライブラリー    |              |                  |              |             | 0:00       |
| 1:00  | 信毎文字ニュース                           |                            |              |              |                  |              |             | 1:00       |
| 5:30  | 松川町の四季                             |                            |              |              |                  |              |             | 5:30       |
| 5:50  | 【体操】信濃の国体操                         |                            |              |              |                  |              |             | 5:50       |
| 6:00  | 信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)             |                            |              |              |                  |              |             | 6:00       |
| 7:00  | ニュースまつかわ 金曜版                       | 日赤ほっとチャンネル<br>社協だより        | ニュースまつかわ 月曜版 | ニュースまつかわ水曜版  |                  | ニュースまつかわ 金曜版 | 7:00        |            |
| 8:00  | 名子中央保育園運動会                         |                            |              |              |                  |              |             | 8:00       |
| 9:00  |                                    |                            |              |              |                  |              |             | ウィークリーニュース |
| 10:00 | ニュースまつかわ 金曜版                       | 社協だより<br>日赤ほっとチャンネル        | ニュースまつかわ 月曜版 | ニュースまつかわ水曜版  |                  | ニュースまつかわ 金曜版 | 10:00       |            |
| 11:00 | まるごと信州情報ネット                        | フレイル・転倒予防の運動               | 軽度認知障害予防の運動  | 日赤いきいき体操①    | 日赤いきいき体操②        | 日赤いきいき体操③    | まるごと信州情報ネット | 11:00      |
|       | ビデオライブラリー                          | まるごと信州情報ネット                | ビデオライブラリー    |              |                  |              |             |            |
| 12:00 | ウィークリーニュース                         | 元気センター(仮称)検証報告<br>番組 保健福祉課 | ニュースまつかわ 月曜版 | ニュースまつかわ水曜版  |                  | ニュースまつかわ金曜版  | 12:00       |            |
| 13:00 | 名子中央保育園運動会                         |                            | 福与保育園運動会     | 双葉保育園運動会     | 元気センター(仮称)検証報告番組 |              |             | 13:00      |
| 14:00 |                                    |                            | 時の旅人アーカイブス   | 上片桐保育園運動会    |                  |              |             | 大島保育園運動会   |
| 15:00 | 福与保育園運動会                           | 【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース      |              |              |                  |              | 長野県ご当地〇〇対決  | 15:00      |
| 16:00 | 上片桐保育園運動会                          | フレイル・転倒予防の運動               | 軽度認知障害予防の運動  | 日赤いきいき体操①    | 日赤いきいき体操②        | 日赤いきいき体操③    | 時の旅人アーカイブス  | 16:00      |
|       |                                    | まるごと信州情報ネット                | ビデオライブラリー    |              |                  |              |             |            |
| 17:00 | ビデオライブラリー                          | 信越トライウォーク                  |              |              |                  |              | ビデオライブラリー   | 17:00      |
| 17:30 | 松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新)九十四話        |                            |              |              |                  |              |             |            |
| 17:40 | ぐるっとふるさと信越 / 17:45～ 信毎文字(データ放送 音告) |                            |              |              |                  |              |             | 17:30      |
| 18:00 | 日赤ほっとチャンネル<br>社協だより                | ニュースまつかわ 月曜版               |              | ニュースまつかわ 水曜版 |                  | ニュースまつかわ 金曜版 |             | 18:00      |
| 19:00 | 社協だより<br>日赤ほっとチャンネル                | ニュースまつかわ 月曜版               |              | ニュースまつかわ 水曜版 |                  | ニュースまつかわ 金曜版 |             | 19:00      |
| 20:00 | 元気センター(仮称)検証報告<br>番組 保健福祉課         | ニュースまつかわ 月曜版               |              | ニュースまつかわ 水曜版 |                  | ニュースまつかわ 金曜版 |             | 20:00      |
| 21:00 | 双葉保育園運動会                           | 元気センター(仮称)検証報告番組 保健福祉課     |              | 時の旅人アーカイブス   |                  |              |             | 21:00      |
| 22:00 | 大島保育園運動会                           | ニュースまつかわ 月曜版               | 双葉保育園運動会     | ニュースまつかわ 水曜版 | 福与保育園運動会         | ニュースまつかわ 金曜版 | 名子中央保育園運動会  | 22:00      |
| 23:00 | 元気センター(仮称)検証報告<br>番組 保健福祉課         | ニュースまつかわ 月曜版               | 大島保育園運動会     | ニュースまつかわ 水曜版 | 上片桐保育園運動会        | ニュースまつかわ 金曜版 |             | 23:00      |