

	5月28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					0:00
1:00	信毎文字ニュース							1:00
5:30	松川町の四季							5:30
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00
7:00	ニュースまつかわ 金曜版 ナチュラルフードクッキング	議会の時間 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ水曜版	桐原冬夜 生録大自然の旅	ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	7:00
8:00	長野県信州学講座第6回 信濃の国と城下町	ウィークリーニュース					8:00	
9:00							9:00	
10:00	ニュースまつかわ 金曜版 ナチュラルフードクッキング	議会の時間 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ水曜版	桐原冬夜 生録大自然の旅	ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	10:00
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット(新)	11:00
11:30	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					11:30
12:00	ウィークリーニュース	議会の時間 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ水曜版	桐原冬夜 生録大自然の旅	ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	12:00
13:00		保育園入園式・小学校入学式・中学校入学式					13:00	
14:00	時の旅人アーカイブス						14:00	
15:00	長野県信州学講座第6回 信濃の国と城下町	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース					長野県ご当地〇〇対決!	15:00
16:00		フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	時の旅人アーカイブス	16:00
17:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					17:00
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新) 六十五話・六十六話 ぐるっとふるさと信越							17:30
18:00	日赤ほっとチャンネル 新町長に聞く! 町政展望	ニュースまつかわ 月曜版	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅	桐	ニュースまつかわ 金曜版	信越トライウォーク	18:00
19:00	日赤ほっとチャンネル 新町長に聞く! 町政展望	ニュースまつかわ 月曜版	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版	信越トライウォーク	19:00
20:00	議会の時間 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版	信越トライウォーク	20:00
21:00	りんご長者の旅、まるごと信州情報ネット、【歌】信濃の国	まるごと信州情報ネット		時の旅人アーカイブス				21:00
22:00	長野県信州学講座第6回 信濃の国と城下町	ニュースまつかわ 月曜版 日赤ほっとチャンネル	長野県信州学講座第6回 信濃の国と城下町	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅	長野県信州学講座第6回 信濃の国と城下町	ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	長野県信州学講座第6回 信濃の国と城下町	22:00
23:00		ニュースまつかわ月曜版 日赤ほっとチャンネル		ニュースまつかわ水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク		23:00