

	5月14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー				0:00	
1:00	信毎文字ニュース							1:00
5:30	松川町の四季							5:00
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00
7:00	ニュースまつかわ 金曜版 ナチュラルフードクッキング	社協だより あらいで動いてみる！	ニュースまつかわ月曜版 社協だより	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	7:00	
8:00	R4年度 松川町民提案型まち づくり事業 実績報告会	ウィークリーニュース					8:00	
9:00							9:00	
10:00	ニュースまつかわ 金曜版 ナチュラルフードクッキング	社協だより あらいで動いてみる！	ニュースまつかわ月曜版 社協だより	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	10:00	
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット(新)	11:00
11:30	松川町の四季	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー				11:30	
12:00	ウィークリーニュース	あらいで動いてみる！	ニュースまつかわ月曜版 社協だより	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	12:00	
13:00		R4年度 松川町民提案型まちづくり事業 実績報告会					13:00	
14:00	時の旅人アーカイブス						14:00	
15:00	信州の伝統野菜	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース					長野県ご当地〇〇対決！	15:00
16:00		フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	時の旅人アーカイブス	16:00
17:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー				17:00	
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新) 六十一話・六十二話 ぐるっとふるさと信越							17:30
18:00	チョイとソコまでごいっしょに！ 社協だより	ニュースまつかわ 月曜版 チョイソコ	ニュースまつかわ 水曜版 原冬夜 生録大自然の旅		桐	ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	18:00	
19:00	チョイとソコまでごいっしょに！ 社協だより	ニュースまつかわ 月曜版 チョイソコ	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅			ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	19:00	
20:00	チョイとソコまでごいっしょに！ 社協だより	ニュースまつかわ月曜版 チョイソコ	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅			ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	20:00	
21:00	りんご長者の旅、まるごと信州 情報ネット、【歌】信濃の国	まるごと信州情報ネット		時の旅人アーカイブス			21:00	
22:00	信州の伝統野菜	ニュースまつかわ 月曜版 チョイソコ	信州の伝統野菜	ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅	信州の伝統野菜	ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク	信州の伝統野菜	22:00
23:00		ニュースまつかわ月曜版 チョイソコ		ニュースまつかわ 水曜版 桐原冬夜 生録大自然の旅		ニュースまつかわ 金曜版 信越トライウォーク		23:00